

Sinä yksineläjä

*- toimivana työssä,
elävänä eläkkeelle!*

*Tempaudu mukaan ja maksimoi oma hyvinvointisi.
Aiheeseen sukellamme yhdessä liikuntaohjaaja ja
hyvinvontivalmentaja Yrjötapio Kivisaaren kanssa.
Keskusta tekee hyvää!*

Tervetuloa!

Ke 18.8. klo 18

*Albergan kartano,
Sokerilinnantie 7, Espoo*



Keskusta.fi

*Järjestää: Espoon keskustanaiset ja
Keskustanaisten Uudenmaanpiiri*

