



TV-OHJELMAT
KANAVAPAKETTI
UUTISET
SÄÄ
URHEILU

VIIHDE
HELMI
SE OIKEA
MATKAILU
KOTI JA RUOKALA

ELIXIR
KEVENTÄJÄT
KUVABOXI
MTV3 ANYTIME &
NETTI-TV

TOPKANI
STORE
DOWNLOAD
MOBIILI
LUUKKU

Haku
Web
MTV3.fi
palvelun
tuottaa
Google™
Hae

Helmi

Etusivu Häät Hyvinvointi Kauneus Muoti Ihmissuhteet Kuudes aisti Viikonvaihte Helmi-klubi Blogit

Hyvinvointi:

[Voin hyvin](#)

[Liikun ja kuntoilen](#)

[Luksusta!](#)

[Olen nainen](#)

[Rahat ja rikkaudet](#)

[Seksologi vastaa](#)

[TV-ohjelmat](#)

[Unelmista totta!](#)

[Helmen blogit](#)

[Tyyliä!](#)

Hae aiheen mukaan:

Aerobic
Body&Mind
Golf
Juoksu
Kuntosali
Kävely

Uusimmat:

[Rohkeasti kuntosalille!](#)

[Hanki habaa](#)

[Salijäsenyyden kannusteet ja kookut](#)

[Sateinen sää veti kansan kuntosalille](#)

[Kuntosaleilla annetaan joulun laskelle kyytiä](#)

[Arkisto](#)

Uusin blogi:

[Haavojen nuolenta](#)

[Laihdutusta, laihdutusta...](#)

[Haäyö helvetistä](#)

Keskustelu:

Re: Onko Helmi-

keskustelua eristetty jo

liikaakin?

Re: Kuka määrittää sinun

seksuaalisuutesi?

Äänestys

Sovitatko vaatteita kaupassa?

En! Vihaan sovituskoppeja.

En kaikkia, mutta housuja nyt ainakin.

Toki, miten muuten voisoin ostaa vaatteita?

Sovitan, vaikka kammoksun sovituskoppeja.

Jotain muuta, mitä?

Lähetä

Sateinen sää veti kansan kuntosalille

04.08.2004 10:01



Vileä ja vetinen kesä on näkynyt selvästi kuntosalien kävijämäärissä. Kun hellekausina aerobic-tunneilla ei yleensä tarvitse kärsiä ainakaan tilan ahtaudesta, tänä kesänä sade on pitänyt huolen siitä, ettei himoliikkujenkaan ole tarvinnut hikoilla salilla yksin.

Helsingissä ja Turussa yhteensä seitsemää kuntokeskusta pyöröttävän Motivuksen asiakasmäärä on kasvanut tuntuvasti viimekesäiseen verrattuna.

-Kesäkuussa kävijöitä oli noin 25 prosenttia ja heinäkuussakin 20 prosenttia enemmän kuin viime vuonna, Motivuksen toimitusjohtaja **Jyrki Kankkunen** toteaa tyytyväisenä. Erityisesti ohjatut tunnit ovat olleet hänen mukaansa selvästi suosituimpia kuin kesäkesänsä. Kävijämäärinen kasvu näkyy myös Motivuksen liikevaihdossa, sillä valtaosa ketjun asiakkaista käyttää kertalippuja, kymmenen tai kahdenkymmenen kerran sarjalippuja tai muutaman kuukauden kausikortteja. Kesäkuukausilta kassaan karttuu Kankkunen mukaan silti selvästi vähemmän kuin talvikaudella keskimäärin.

-Kun koko vuoden liikevaihtomme on hiukan yli viisi miljoonaa euroa, kesällä kuukausituotto on keskimäärin 300000 euroa. Selvästi hiljaisempaa siis kuin loppuvuonna.

Motivuksen kilpailijoilla SATS:illa ja Elixialla tilanne on sikäli toinen, että niiden toiminta perustuu vuosijäsenyyksiin.

-Tästä johtuen satunnaiset kävijät eivät innostu meille. Todennäköisesti juuri sateisen sään ansiosta uusia jäseniä on kuitenkin liittynyt tänä kesänä runsain mitoin. Jo heinäkuussa on ollut yhtä vilkasta kuin yleensä vasta elokuussa, Pohjoismaiseen kuntokonserniin kuuluvan SATS Finlandin markkinointipäällikkö **Yrjötapio Kivisaari** sanoo.

Myös Elixian toimitusjohtaja **Mika Huotari** on pistänyt saman merkille.

-Tänä kesänä jäsenmyynti on kasvanut noin 45 prosenttia viime vuoteen verrattuna. Jäsenyhtensä irtisanoneita taas on viidenneksen vähemmän kuin viime vuonna, Huotari laskee. SATS:illa on Suomessa kahdeksan kuntokeskusta, jotka sijaitsevat Espoossa, Helsingissä, Jyväskylässä, Oulussa ja Turussa. Eurooppalaiseen ketjuun kuuluvalla Elixialla taas on yhteensä viisi keskusta Helsingissä, Turussa, Tampereella ja Jyväskylässä.

Urheiluhalleista moni kiinni

Sadesää on koitunut tänä kesänä paitsi kuntosalien myös kaikkien muidenkin sisäliikuntamahdollisuuksi: tarjoavien yritysten hyödyksi. Lomakauden hiljaisia hetkiä enteillen urheilu- ja uimahalleista moni on kuitenkin ajoittanut pakolliset huoltotyönsä keskikesään, jolloin ovet on pistetty kokonaan kiinni.



Muun muassa Helsingissä toimivan Urheiluhallit oy:n seitsemästä hallista viisi on ollut juhannukselta saakka suljettuina remonttien vuoksi. Nekin, jotka pitävät auki halki kesän, lyhentävät lomakaudella usein aukioloaikojaan. Kuntosaleilla ohjattujen tuntien tarjonta vähenee rajusti, ja keskikesän pahimman katoaikaan osa tunneista saatetaan joutua perumaan, koska niitä ei kannata pitää muutaman paikalle vaivaautuneen vuoksi.

Muun muassa Oulun Hukassa kuitenkin päätettiin keväällä, että toisin kuin

Luksusta!



[Kestävä kampausi!](#)

[Testaa itsesi!](#)

Saanko luvan?



[Tule tanssimaan!](#)

[Osallistu testiryhmään!](#)

Testiryhmä



[Helli vatsaasi!](#)

[Osallistu testiryhmään!](#)

Pisara



[Ikaraja 18 VI](#)

[Testaa mikä viini olet!](#)

Meikkivinkki

Meikkivinkki-video



[Tule meikkikouluun!](#)

[Katso video Netti TV:stä!](#)

Häät



[Kaikki häistä ja rakkaudesta!](#)

[Hääkeikka Vaikuta ja voit!](#)

Lahjapalvelu

Helmi-kauppa



[Apua ja ideoita kaikkiin juhliin!](#)

[Tule erotiikkaostoksille!](#)

Testiryhmä



[Hiljaista yötä?](#)

[Testiryhmä arvioi!](#)

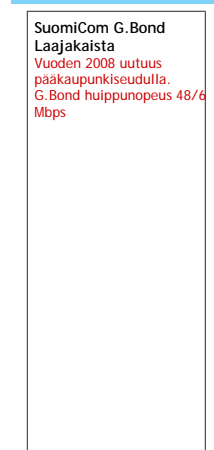
Unelmista totta



[Toteuta unelmiasi!](#)

[Osallistu kilpailuun!](#)

Tyyliä!



edellisessä, keskus avataan jo heti aamuseitsemältä ympärivuotiseen tapaan.

-Palloilulajien suosio on kasvanut viime kesästä jonkin verran, mutta erityisesti jumppien suosio on yllättänyt. Kesäkuussa kävijämäärät eivät vähentyneet juurikaan kevästä ja heinäkuussakin kaikille tunneille on riittänyt tulijoita, Oulun Hukan markkinointipäällikkö **Johanna Riihijärvi** iloitsee.

Viimeistään elokuussa kuntokeskukset heräävät yleensä eloon, kun grillikauden jäljiltä kolkuttava omatunto ajaa kaupunkeihin palanneen kansan liikkumaan. Motiivuksen Kankkunen tosin ennustaa, että jos helleaalto nyt viimein alkaa, salit taas tyhjenevät. Silloin nekin, jotka tähän asti ovat keskittyneet kurinalaisesti bikinikuntansa kohenteluun, ryntäävät rannoille ja terasseille.

MTV3-STT

[Osallistu keskusteluun.](#)



Tulosta

Kerro ystävälle



Jaa Facebookissa

Laheta MySpaceen



Blogit



[Päivän helmi](#)
[Lukupiiri](#)
[Helmeliä](#)
[Haat.fi](#)

[Luetuimmat: Femme](#)
[NettiB](#)
[Maajussin morsian](#)
[Aloita oma blogi!](#)

Horoskoopit



[Mitä tähdet tänään kertovat?](#)

Keskustelut



[Kaikilla mausteilla!](#)

Mobiili



[Helmi kännykässä!](#)

[Ota Helmi kännykään!](#)

Helmi NettiTV



[Helmen oma NettiTV!](#)

[haat.fi](#)
[Subilla lauantaisin!](#)

Lähetä kortti



Uusi vuosi ja uudet kujeet!

Helmi-Klubi



[Osallistu kilpailuun!](#)

[Liity Helmi-klubiin!](#)

Helmi-Klubi

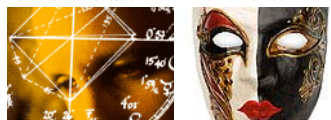


[Sisäinen jumalatar](#)

[Liity lukupiiriin!](#)

Oma tähtikarttasi

[Millainen olet?](#)



[Oma tähtikarttasi](#)

[Tee paljastava Helmi-testi!](#)

Radio Nova



[Pöimi päivän helmet!](#)





[Lahduta netissä!](#)

[Löydä Se Oikea!](#)

MTV3 AVA



[MTV3 AVA](#)

[Vieraskirja](#)

Helmi-sivujen tuottaja on Merja Hirvisaari. [Anna palautetta](#) [Mediakortti](#)