



ADAM KORPAK 

Suomalaiset ryntäävät kuntosaleille vain kolme kertaa vuodessa

Marjut Tervola (HS Kuluttaja 3. 3.) ja Iiro Heino (HS Mielipide 5. 3.) kirjoittivat kuntokeskusten ruuhkista ja katteettomista lupauksista.

Suomi on liikuntakeskuspalveluita tuottaville yrityksille haastava toimialue niin maantieteellisesti kuin suomalaisen liikuntakulttuurinkin vuoksi. Harvassa eurooppalaisessa maassa vuodenajoilla ja etäisyyksillä on niin mittava vaikutus asiakkaiden liikuntakäyttäytymiseen kuin Suomessa.

Median avustuksella suomalaiset ajetaan laumoina kuntokeskuksiin kolme kertaa vuodessa. Tammi-kuussa lehdet julkaisevat kymmenen tapaa päästä eroon kinkun mukana tulleista kiloista, touku-kuussa iltapäivälehdet alkavat valmistella väestöä bikinikuntoon ja elo-syyskuussa esitellään syksyn

liikuntaharrastusten ”must”-uutuuslajit. Kesäisin suomalaiset katoavat mökeille, jotka ovat satojen kilometrien päässä omasta kuntokeskuksesta.

Etenkin pienten kuntokeskusten omistajat katselevat tätä vuoksi ja luode-ilmiötä hölmistyneinä ja mietiskelevät, miten maksetaan laskut ja palkat ja miten selvittää vuoden alun ruuhkien kiukkuisista asiakkaista. Saksalainen ja italialainen kuntoilija avaa samaan aikaan tyytyväisenä kuntokeskuksen oven säännöllisesti kaksi kertaa viikossa ympäri vuoden.

Puolueettomuuden vuoksi media julkaisee myös vuosittain skandaalinkäryisen kauhutarinan liikuntakeskusten pakkojäsenyyksistä. Haluammeko tulevaisuudessa tyytyä vain pariin laadukkaaseen liikuntakeskusketjuun sekä hupe-nevaan joukkoon kylähulluja lii-

kunnan ammattilaisia, jotka kaikesta tästä huolimatta haluavat liikuttaa suomalaisia ja kutsua sitä yrittämiseksi?

Kunnat, kaupungit ja kansalaisopistot eivät enää pysty yksin tuottamaan liikuntapalveluita lihovalle, unettomalle, melankoliselle ja selkäkipuiselle kansalle. Sohvilla viihtyvät työikäiset sekä seniorit tarvitsevat terveysliikuntaa, pieniä paikallisia liikuntapisteitä, henkilökohtaista ohjausta ja vertaistukea tarjoavia ryhmiä.

Tarvitsemme melkoisen asenne-muutoksen, jotta suomalainen pääsee viimeisten tutkimusten mukaiseen tavoitteeseensa. Se on enintään 500 metrin kävelymatka kotoa lähimpään kuntokeskukseen!

Yrjötapio Kivisaari
liikuntakeskusyrittäjä
Nurmijärvi