

Ensi talvena Liiton kouluttamat kouluttajat järjestävät ensiapukursseja, joille ihan jokainen ensiaputaitojen hankkimisesta kiinnostunut on tervetullut. Hinnat ja aikataulut selviävät kesän aikana.

## SUKELTAJIEN ENSIAPUKOULUTUS

**DAN Europen kurssit** noudattavat Euroopan elvytysneuvoston voimassaolevia ohjeita. Lisäksi koulutuksessa huomioidaan sukeltamiseen ja sukellustapaturmiin liittyvät erikoiskysymykset. Tärkeimmät DAN:in kurseista ovat:

### Basic Life Support (BLS)

- hätäensiapukurssi, jolla harjoitellaan ihmisen peruselintoimintojen ylläpitoa.

### DAN Aquatic Provider

- hapenannon peruskurssin osa, joka keskittyy ilman laitteita olleiden henkilöiden onnettomuuksiin.

### DAN Oxygen First Aid for Scuba Diving Injuries

- hapenannon peruskurssi, joka keskittyy laitesukellukseen liittyviin tilanteisiin.

### DAN Advanced Oxygen First Aid for Scuba Diving Injuries

- hapenannon jatkokurssi.

### DAN First Aid for Hazardous Marine Life Injuries

- vaarallisten merieläinten aiheuttamien vammojen ensiapu.

### DAN Automated External Defibrillators for Scuba Diving

- automaattisen defibrilaattorin käyttökurssi.

## Rohkeutta ensiapuun

SUKELTAJIEN ON TÄRKEÄÄ OMATA ENSIAPUTAIDOT, SILLÄ SUKELLUSTAPAHTUMAT OVAT USEIN KAUKANA ASUTUKSESTA JA AMMATTIAVUN TULO PAIKALLE VOI KESTÄÄ. TEHOKAS JA OIKEIN ANNETTU ENSIAPU ANTAA LISÄAIKAA UHRIN PELASTAMISEKSI. TÄRKEINTÄ ON KUITENKIN AMMATTIAVUN HÄLYTTÄMINEN PAIKALLE!

JOUKKO KOULUTTAJIEN kouluttajia sekä muita Liitossa aktiivisesti toimivia suoritti pilottikursseina DAN:n ensiapukurssin neljä moduulia. Kouluttajina toimivat YT Kivisaari, Kari Lainio ja Jorma Onjukka, jotka viime syksynä suorittavat DAN:n ensiapukouluttajien kouluttajakurssin.

### VALMIUS ENSIAPUUN NOUSI

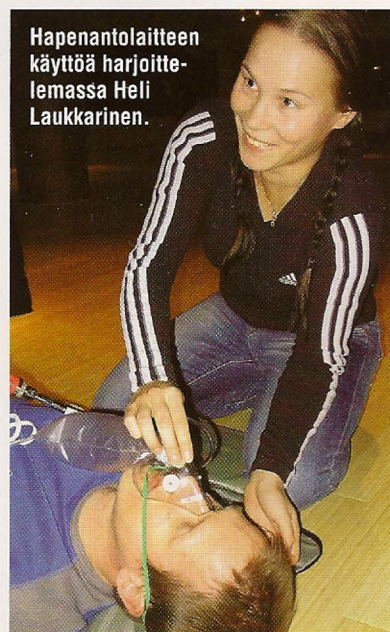
Kurssi alkoi räväkästi, kun ”Reiska” oli liukastunut suihkussa, ”Reiskan” kaveri oli shokissa ja yksi sivusta seurannutkin alkoi voida huonosti. Tämän ja muiden muiden pääasiassa sukeltamiseen liittyvien esimerkitapausten avulla saimme harjoitella erilaisia ensiaputilanteita. Kurssista oli noin 2/3 käytäntöä ja 1/3 teoriaa. Jokaista moduulia seurasi lyhyt teoriakoe.

Koulutuksessa valmiudet ensiaputilanteissa toimimiseen kasvoivat. Erilaisten ensiapuvälineiden käyttö tuli tutuksi, kynnys ottaa ne käyttöön

madaltui sekä niiden huolto tuli tutuksi. Monessa seurassahan on hapenantolaitte, mutta kuinka moni meistä sitä osaa käyttää, kuka sen huollosta huolehtii ja onko se käyttövalmiina sukellustilanteiden aikana vai onko se jossain veneen perimmäisessä nurkassa pullo tyhjänä?

### KÄYTÄNTÖ PARASTA ANTIA

Kurssin parasta antia olivat monet käytännön harjoitukset. Niiden kautta jokainen varmasti sai varmuutta toimia ensiaputilanteissa. Kurssille osallistuneet terveydenhoitoalan ammattilaisetkin olivat hyvin tyytyväisiä siihen, että saimme harjoitella paljon käytännön tilanteita. Onkin tärkeää pitää käytännön taitoja yllä harjoittelun avulla. Ensiaputaidot tulee päivittää vähintään kahden vuoden välein. Mieluiten tulisi kannattaa harjoitella joka vuosi, ainakin kerran, koska onneksi oikeita tilanteita on niin vähän, etteivät taidot niillä pysy yllä.



Hapenantolaitteen käyttöä harjoittelemassa Heli Laukkarinen.